



Praxis Kirchdorf

10. September: Tag der offenen Tür

Wir laden herzlich ein!
Anmeldung empfohlen.



8.00 – 8.30	Feinstoffliche Energiearbeit: Meditation	www.birgitherrscher.ch
8.45 – 9.15	Yoga: Sonnengruss	YvonneYoga 079 230 77 81
9.30 – 10.00	Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung. Genussvolles Rollen.	www.feldenkrais-tompkin.ch
10.15 – 10.45	Chakra-Meditation: Harmonisierung durch alle 7 Chakren (Energiefelder)	www.schmetterlingsseelen.ch
11.00 – 11.30	Yoga: Energie tanken	YvonneYoga 079 230 77 81
12.30 – 13.00	Feinstoffliche Energiearbeit: Persönliche Heil- und Energieimpulse	www.birgitherrscher.ch
13.30 – 14.00	Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung. Schultern lösen.	www.feldenkrais-tompkin.ch
14.15 – 14.45	Feinstoffliche Chakra-Therapie: Wie funktioniert das? (Vorführung)	www.schmetterlingsseelen.ch
15.00 – 15.30	Yoga: Zur Ruhe kommen	www.musikundyoga.ch
16.00 – 17.00	Physiotherapie: Entdecken, erfahren, ausprobieren, Fragen stellen	www.ist-physio.ch
17.00 – 18.30	Apéro	

Praxis Kirchdorf – Kirchweg 122b – 5416 Kirchdorf – 056 536 89 01