

: SEN
1/17



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Gemeinde Obersiggenthal

: VORWORT

„Mit dem Alter ist es wie mit dem auf-einen-Berg-Steigen: Je höher man steigt, desto mehr schwinden die Kräfte – aber umso weiter sieht man (Ingmar Bergmann)“

Liebe Seniorinnen und Senioren

In der vorliegenden Ausgabe des SEN geht es u.a. um eine Erweiterung der bestehenden Dienstleistung. Zum einen ist die Eröffnung des Pflegezentrums Vivale Kirchdorf für den 6. März 2017 geplant. Die Geschäftsführerin Frau Trinidad Coi hat mir freundlicherweise in einer persönlichen Führung das Gebäude gezeigt. Das Pflegezentrum wird 46 stationäre Pflegeplätze für ältere und pflegebedürftige Personen zur Verfügung stellen. Die Helligkeit der Räume und die Farbgebung der Wände wirken sehr einladend. Ein öffentlich zugängliches Bistro wird ebenfalls vorhanden sein. Als Erstes gilt es nun, möglichst schnell die geplante Auslastung zu erreichen. Dazu muss der Bekanntheitsgrad des Pflegezentrums erhöht werden.

Die zweite neue Dienstleistung ist das Tagesheim des Alterswohncentrums Gässliacker. Oberstes Ziel des Tagesheims ist die Betreuung der Tagesgäste, sodass eine Entlastung der Angehörigen ermöglicht wird. Viele Angehörige pflegen teilweise rund um die Uhr ihre Partner, Eltern, Schwiegereltern, usw. Ich habe mir am Tag der offenen Tür am 12. November 2016 vor Ort ein Bild gemacht und war beeindruckt, wie familiär und gemütlich die Räumlichkeiten gestaltet wurden. Die hohe Zahl der Besucher zeigt, dass auf diesem Gebiet ein Bedarf besteht.

Im vorliegenden SEN finden Sie weiterführende und andere interessante Informationen. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre.

Walter Vega, Gemeinderat Obersiggenthal
Präsident Kommission für Altersfragen und
Freiwilligenarbeit.

: INHALT

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Kurse	03
Mittagstisch	04
Treffs	04
Veranstaltung	04
Verschiedenes	05
THEMA	06
ANGEBOTE	07
Informationen / Beratung	07
Dienstleistungen	07
Freizeit	08
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Dezember 2016

Herausgebende Gemeinde:

Gemeinde Obersiggenthal

Fachstelle Alter Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81
Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h
roland.guntern@ag.prosenectute.ch
erika.colombo@ag.prosenectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle Alter Region Baden, für alle
Beiträge

: AKTUELLES

Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nummern oder e-mail-Adressen finden Sie im Teil Angebote ab Seite 8

Ausflüge / Exkursionen

Obersiggenthal

Mai 2017, Datum Horizonte/Rundschau, **Maiwallfahrt Mi 14.06.2017, Bundeshausbesuch** in Bern mit Mittagessen, Details Horizonte/Rundschau
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 14.06.2017, Jahresreise, Info an Jahresversamml.
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Baden

Eintägige **Seniorenfahrten**, Einstiegsort Obersiggenthal, 09.30h - ca. 17.00h. Programmbestellung bei der Beratungsstelle, Tel 056 203 40 80
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Exkursionen, Einladung wird jeweils den Mitgliedern zugestellt oder auf www.srrb.ch publiziert. Auskunft Tel 056 221 17 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Kurse

Baden

Mo 06.02.2017, 14.30h-17.00h, **Pflanzen für die Sinne**, riechen und sich an Gerüche erinnern, aktivieren Zentren im Gehirn bzw. verbessern die Gehirnleistung.
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mo 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.2017, oder **Di 30.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.2017**, jeweils 14.00h -15.30h, **Sicher durch Selbstverteidigung** - überraschende Attacken abwehren und gefährliche Situationen frühzeitig erkennen
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi 19.04.2017, 19.30h-ca. 21.00h, (Datum bei sehr nasser Witterung Mi 26.4.2017) **Fledermäuse beobachten** beim Ausflug aus den Schlafquartieren und beim Jagen.
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mittagstisch

Obersiggenthal

Mi 18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06.2017, 11.15h, abwechselnd Rest. Paradies / Gasthaus zum Hirschen, Anmeldung bei M. Sydler, Tel 056 282 52 51
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Jeden **1. Donnerstag** im Monat (Januar 2. Donnerstag,

Mittagstisch, Forts.
Obersiggenthal Forts.

Sommerpause Juli/August), 12.00h, **Mittagstisch, Gemeindesaal Nussbaumen**, An- und Abmeldung: Mia Schiesser, Tel 056 282 24 22 / 079 380 00 05 (bis Montag abend) Neue Gäste sind willkommen!
Gemeinde Obersiggenthal

Seelsorge

Ab **Fr 06.01.2017**, 16.15h, 14 tägig, **So 01.01., 16.04., 14.05.2017**, 10.00h, Gottesdienste, AWZ Gäsliacker
Kath. Pfarreien Nussbaumen

Veranstaltung
Obersiggenthal

Mi 04.01.2017, 10.00h, **Dreikönigskaffee**, Begegnungszentrum Kath. Kirche Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 11.01.2017, 09.00h, **Referat** „vom Unkraut zum Heilkraut“ mit Frau Stürmer, Ref. Kirchenzentrum
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Mi 25.01.2017, 14.30h, **Entdeckungen und Erlebnisse in Kamerun**. A. Haag berichtet von seinem Aufenthalt im Südwesten des Landes, Kirchenzentrum
Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Baden

Mi 25.01.2017, 14.30h-17.00h, **Senioren-Arena** „Was treiben eigentlich unsere Jugendlichen im Internet?“, Berufsfachschule BBB, Wiesenstr. 32, Baden
Seniorenrat Region Baden SRRB

Obersiggenthal

Do 26.01.2017, 14.00h-17.00h, **Besinnungsnachmittag** mit S. Naegeli, St. Gallen „Das Tröstende finden“, Begegnungszentrum Kath. Kirche Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Sa 28.01.2017, 19.00h, 5. Nussbaumer **Opernacht**
Kirche Liebfrauen, Nussbaumen
Kath. Pfarreien Nussbaumen

Di 21.02.2017, 19.00h, **Referat** mit Bildern „Schulprojekte in Kenia“, mit I. Günthardt, BZ Liebfrauen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 22.02.2017, 14.30h, **Der mittelalterliche Totentanz**, Malereien auf Friedhofsmauern und Beinhäusern mit H. Wenzinger, Ref. Kirchenzentrum
Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Fr 24.02.2017, 14.00h-17.00h, **Seniorenfasnacht**, Gemeindesaal Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 08.03.2017, 19.00h, **Jahresversammlung**, Ref. Kirchenzentrum
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Veranstaltung, Fortsetzung

Baden

Do 16.03.2017, 14.30h, **Mitgliederversammlung**, Ref. Kichgemeindehaus Baden, Die Einladungen werden rechtzeitig verschickt und in der Presse sowie auf der Website www.srrb.ch publiziert.
Seniorenrat Region Baden SRRB

Obersiggenthal

Mi 22.03.2017, 14.30h **Frühlingsnachmittag mit M. Sohn und dem Chor Cantiamo**. Ref. Kirchenzentrum
Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Sa 01.04.2017, 19.00h, **Konzert** „Vocalforum Graz“,
So 14.05.2017, 17.00h, **Muttertagskonzert**
Kirche Liebfrauen, Nussbaumen
Kath. Pfarreien Nussbaumen

Mi 19.04.2017, 10.00h, **Oster-Kaffee**, BZ Kath. Kirche
Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 26.04.2017, 14.30h, Auf dem **Jakobsweg** von Le Puy nach Figeac. A. Haag berichtet mit Bildern über seine Erlebnisse, Erfahrungen und Begegnungen, schöne Landschaften und Kirchen, Ref. Kirchenzentrum
Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Mi 10.05.2017, 14.00h, **Führung** Ruine Stein – Treffpunkt Terrasse Ruine Stein (Bus Baldegg/Belvédère),
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Mi 17.05.2017, 14.30h, **Brätelnachmittag im Wonnemonat Mai**. Nachmittag mit Musik, Geschichten, Liedern, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen
Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Mi 21.06.2017, 10.00h, **Mittwochscaffee**, BZ Kath. Kirche Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Baden

2. Donnerstag im Monat, seniOrient, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse / Website www.srrb.ch
Seniorenrat Region Baden SRRB

Verschiedenes

Mit dem Angebotsverzeichnis „Alter“ des Kantons Aargau unter www.ag.ch/alter werden die Informationen der Pro Senectute (infosenior.ch) und dem Kanton Aargau zusammengeführt und laufend aktualisiert.
Fachstelle Alter Region Baden

: THEMA

MitMensch – ein kleiner Verein mit grosser Wirkung

*„Das ist ewig wahr: Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich.“
(Johann Wolfgang von Goethe, 1749 – 1832)*

Es gibt viele Institutionen, bei denen sich Menschen, denen es nicht gut geht, Hilfe holen können. Ärzte und Krankenhäuser, Pflegeheime und Spitex, Hauswirtschaftshilfen usw. Für beratende Hilfe stehen noch mehr Möglichkeiten offen von Pro Senectute bis zu Vereinen für ganz spezielle Krankheiten. Es gibt viel Hilfe für viel körperliches Leid. Doch eines ist allen oben genannten Helfenden gemeinsam: Sie haben wenig Zeit. Sie stehen unter Druck, denn sie müssen wirtschaftlich arbeiten. Behörden, Krankenkassen, Sozialversicherungen und nicht zuletzt die Steuerzahlenden sitzen ihnen im Nacken.

Zeit aber ist ein Faktor, der gerade bei älteren oder behinderten Personen eine grosse Rolle spielt: Zeit für Gespräche, für gemeinsames Lachen; Zeit zum Weinen und zum Trösten; Zeit für Spaziergänge, für ein gutes Buch; Zeit für Hilfe beim Briefschreiben oder beim Gang zum Amt; Zeit zum Angst und Freude teilen.

Seit nunmehr 15 Jahren gibt es den Verein MitMensch. Seine Mitglieder bieten Ihnen ihre Zeit an, um gemeinsam die oben aufgeführten Dinge zu tun. MitMensch ist ein organisierter Besuchsdienst, der keine Dienste der Spitex, Putzarbeiten, Babysitting oder Mahlzeitendienste übernimmt. Die Besucherinnen sind aktuell 11 freiwillige Frauen mit gutem Einfühlungsvermögen und Lebenserfahrung, die bereit sind, 1 – 2 x pro Woche für ca. 1 Stunde zur Verfügung zu stehen. Sie versehen ihren Dienst ehrenamtlich und erhalten lediglich eine kleine Spesenentschädigung. Ihre Motivation hat



J.W. von Goethe vor 200 Jahren schon sehr gut zusammengefasst.

Die Präsidentin, Luise Fässler, war viele Jahre als ausgebildete Krankenschwester bei der Spitex tätig. Sie ist diejenige, die die Anfragen entgegen nimmt und den ersten Kontakt zwischen Nutzer/in und Besucherin herstellt. Luise Fässler verfügt über grosse Menschenkenntnis und über medizinisches Wissen, sodass sie bei der Vermittlung eine grosse Treffsicherheit hat. Der Verein wird vom Samariterverein, von der Röm.Kath. und der Ref. Kirche sowie von der Gemeinde Obersiggenthal finanziell unterstützt. Die Nutzenden müssen nur einen kleinen finanziellen Beitrag in Höhe von CHF 10.- pro Stunde aufwenden. Das Geld nutzt der Verein für Weiterbildung, Spesen und für regelmässige Treffen zum Erfahrungsaustausch.

Wenn Sie mehr über den Besucherdienst MitMensch erfahren wollen oder Sie ihn nutzen möchten, wenden Sie sich bitte an

Luise Fässler

Natel 078 817 00 33, Telefon: 056 288 17 42

E-Mail: mitmensch@gmx.ch

Frau Fässler ist auch Ansprechperson für Interessierte, die als Besuchende im Verein MitMensch mitmachen möchten.



: ANGEBOTE

Information / Beratung

> **Gemeinde Obersiggenthal, Abteilung Soziales**
Gemeindehaus, 5415 Nussbaumen, Tel 056 296 21 80
soziales@obersiggenthal.ch, www.obersiggenthal.ch

> **Kommission für Altersfragen Obersiggenthal**
Präsident Walter Vega, Nussbaumen
wvega@vih.ch, Tel 079 336 08 77

> **Fachstelle Alter Region Baden**
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 89,
roland.guntern@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**
Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
sozialberatung@llag.ch, www.lungenliga.ch

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 80
info@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch

Dienstleistungen

Unterstützung zu Hause

> **Mahlzeitendienst Spitex Verein Obersiggenthal**
Anmeldung unter Tel 056 282 17 00, Spitex Verein
Obersiggenthal, Nussbaumen

> **MitMensch / Besuchsdienst Obersiggenthal**
Luise Fässler, 5417 Untersiggenthal, Hangstr. 9, Tel
056 288 17 42, mitmensch@gmx.ch, täglich ganztags
erreichbar

Mittagstische

> **Mittagstisch für Senioren, Nussbaumen**
Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (Jan 2017
zweiter Donnerstag), im Gemeindesaal,
Anmeldung an Frau Mia Schiesser, Tel 056 282 24 22

> **Mittagstisch Pro Senectute Aargau in Kirchdorf,**
jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat, Gasthaus zum
Hirschen oder Restaurant Paradies, Anmeldung bei
Marianne Sydler, Tel 056 282 52 51

Ambulante Krankenpflege

> **Spitex Verein Obersiggenthal**
Gässliackerstr. 16, 5415 Nussbaumen, Einsatzzeiten:
07.00h-22.00h / Termine auf Vereinbarung
Tel 056 282 17 00, info@spitex-obersiggenthal.ch

Unterstützung zu Hause

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80

Dienstleistungen, Forts.

Pro Senectute Fortsetzung

info@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch
Haushilfe-, Mahlzeiten-, Steuererklärungs- - und Administrativer Dienst, Betreuungsdienst, Gartendienst

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

Fahrdienste

> **Fahrdienst MiA Obersiggenthal**

Die Fahrtenbestellung muss mindestens 1 Tag vor der geplanten Fahrt erfolgen über Koordinationsstelle MiA:
Mo-Fr, jeweils 09.00h-11.00h / 14.00h-17.00h,
Tel **Neu** 056 511 23 47, Mia.Obersiggenthal@gmx.ch,
www.mia-obersiggenthal.ch

> **TIXI AARGAU**

Almuesenacherstr.4, 5506 Mägenwil, Tel 056 406 13 63,
mail@tixi-aargau.ch, www.tixi-aargau.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

Verschiedene Aktivitäten

> **Katholischer Frauenbund Obersiggenthal**

Programm siehe unter www.pfarrei-liebfrauen.ch, oder telefonische Auskunft durch Marianne Egloff, Oberbodenstr. 20, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 00 82

> **Reformierter Frauenverein Obersiggenthal**

verschiedene Aktivitäten wie Vorträge, Lesungen, Themenabende, Feste im Kirchenjahr, Ausflug, Besichtigung von Institutionen. Kontakt: Heidi Bernasconi, Ackerstr. 18, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 49 71,
h.b.bernasconi@bluewin.ch

> **Ref. Kirchgemeinde Baden Teilkirchgemeinde Obersiggenthal**

Kontakt für alle Aktivitäten: Andreas Haag,
Tel 056 282 17 38.

Seniorenachmittage, Jeden **3./ 4. Mittwoch**, 14.30h-16.30h, Saal des Ref. Kirchenzentrums Nussbaumen (keine Seniorenachmittage während der Sommerpause). Nachmittag für Pensionierte und andere ältere Personen mit Referaten zu Glaubens- und Lebensfragen, Diavorträge, Sing-, Theater-, Musik- und Spielnachmittage, sowie Zvieri. Der Fahrdienst holt Sie gerne ab.

Senioren-Jassen, jeden zweiten Freitag, 14.00h-17.00h, Ref. Kirchenzentrum, Nussbaumen, Untergeschoss.
Leitung Arlette Baumann, Tel 056 282 12 10

Freizeit, Fortsetzung

> **Männerriege TV Obersiggenthal**

Seniorenturnen in der Sporthalle Obersiggenthal

Jeden Dienstag, 09.15h-10.15h, (in den Schulferien kein Turnbetrieb), Gemischt für Männer und Frauen. Leitung Hubert Hartmeier, Tel 056 282 50 43, Kathrin Füglistner, Tel 056 282 52 89, Nelly Biedermann, Tel 056 282 46 40, www.tvobersiggenthal.ch

> **Senioren-Wandern**

Wanderungen in Obersiggenthal „gemeinsam statt einsam“, jeweils letzter Donnerstag-Nachmittag im Monat. Zeit/Treffpunkt siehe gelber Schaukasten im Markthof
Leitung: Evelyne Koch, Tel 056 282 22 33
Jacqueline Santschi, Tel 056 282 16 08

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Nordic Walking, Jeden **Mittwoch**, 09.00h-10.15h,
Treffpunkt: Tennisplatz beim Altersheim (Dez-Mitte März)
oder Parkplatz Schiessanlage Ebni-Hertenstein (Mitte März-Nov), Leitung: Marianne Süss, Tel 056 249 30 60

Fitness und Gymnastik – gemischte Gruppen, Jeden **Dienstag**, 14.00h-15.00h / 15.00h-16.00h, Gemeindesaal Obersiggenthal, Leitung Maya Sieber, Tel 056 282 37 34.

Freiwilligenarbeit

> **BENEVOL Aargau**

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel 062 823 30 44,
benevol@benevol-aargau.ch, www.benevol-aargau.ch
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> **Klubschule Migros Baden**

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel 058 568 97 97,
klubschule.baden@gmaare.migros.ch,
www.klubschule.ch

Informatik, Management und Wirtschaft, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

> **Pro Senectute Aargau Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 80
info@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch

Sprachkurse, Informatikkurse, Gestalten und Spielen, Kunst und Kultur, Bewegungsaktivitäten und Sportkurse, Gesundheit, Lebensgestaltung, Ernährung, Kochen

Mittagstische, Musik-/Tanztreffs, Jass-/Schachgruppen, Ausflugsbus/begleitete Ferienwochen, Gesprächsgruppe Fitness und Gymnastik, internationale Tänze, Walking und Nordic Walking, Aqua-Fitness, Badminton, Faustball, Wandern und Velofahren, Mountainbiken

Ortsvertretung, Organisation Mittagstisch, Leitung von

Freizeit, Fortsetzung

Pro Senectute Aargau, Forts.

Interessen- und Feriengruppen, Mitarbeit im Administrativen Dienst, Steuererklärungs- oder Mahlzeitendienst, Sportgruppenleitung, Engagement als Kursleitung

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte

> Seniorenrat Region Baden SRRB

Präs. Ruth Blum, Pilgerstrasse 33, 5405 Baden-Dättwil,
Tel 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch, info@srrb.ch,
www.srrb.ch,
Alters-Alltag/Philosophieren; Exkursionen; Gemeinden/Institutionen; Kommunikation; Literaturgruppen (D, E); Mentoring für Jugendliche; seniOrient, Träff 55-99 Baden; Träff 55+ Würenlos; Wohnen im Alter; EXPOsenio (www.exposenio.ch)

> Volkshochschule Wettingen

Sekretariat, 5430 Wettingen, Tel 056 427 11 78
Info@vhs-wettingen.ch, www.vhs-wettingen.ch
Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften, fremde Welten, Technik, Kunst, Kultur, Internet und Informatik, spezielle Sprachkurse, Literatur, Gesundheit, Kreativität, Gestaltung, Gesellschaft

Gesundheit

> Ärzte in Obersiggenthal

Dres. med. Wälchli & Bamert, allg. Medizin, Hertensteinstrasse 7, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 50 54

Dr. med. Peter Wicki, Innere Medizin, Blumenstrasse 3, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 11 55

> Hören und Sehen Kessler

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden, Tel 056 222 60 70, baden@hoerensehenkessler.com
Hörberatung

> Kantonsspital Baden

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel 056 486 21 11,
www.ksb.ch
Diabetes-/Ernährungsberatung, Gleichgewichtstraining

> Pro Audit

Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden, Tel 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch
Kurse Lippenlesen und Hörtraining

> Regionales Pflegezentrum

Wettingerstrasse, 5400 Baden,
info@rpb.ch, www.rpb.ch
Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

Seelsorge

> **Altersseelsorge**

Konrad Krattenmacher, Tel 056 290 12 55

> **Kath. Pfarramt Nussbaumen**

Birkenstrasse 2, 5415 Nussbaumen, Tel 056 290 11 55
www.kath-siggenthal.ch/nussbaumen

> **Kath. Pfarramt Kirchdorf**

Brühlstrasse 16, 5416 Kirchdorf, Tel 056 296 20 42
www.kath-siggenthal.ch/kirchdorf

> **Ref. Kirchgemeinde Obersiggenthal**

Schulstrasse 16, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 17 38
www.ref-baden.ch

Gottesdienste auch im Alterswohncentrum Gäsliacker

> **Sekretariat der Kath. Pfarreien Kirchdorf**

Brühlstrasse 16, 5416 Kirchdorf, Tel 056 296 20 40
sekretariat@kath-siggenthal.ch,
www.kath-siggenthal.ch

Wohnen im Alter

> **Alterswohncentrum Gäsliacker**

Gäsliackerstr. 18, 5415 Nussbaumen,
Tel 056 296 17 00, www.awz-gaessliacker.ch,
info@awz-gaessliacker.ch

Pflegeheim, Betreutes Wohnen, Tagesheim

> **Pflegezentrum Vivale Kirchdorf**

Schützenstr. 1, 5416 Kirchdorf, Tel 056 282 00 63,
www.vivale-kirchdorf.ch, info@vivale-kirchdorf.ch

Pflegeheim

> **Prosenio / Bethesda Alterszentren AG**, Feldstrasse

11, 5415 Nussbaumen, Tel 056 200 16 16,
www.bethesda-alterszentren.ch,

info.prosenio@bethesda-alterszentren.ch

*Wohn- und Pflegegrupe, Standorte in Nussbaumen,
Ennetbaden, Wettingen, Würenlos*

> **Altersstiftung Ennetbaden**

Schlösslistrasse 54, 5408 Ennetbaden,
Tel 056 200 06 01 (Gemeindekanzlei Ennetbaden)

Alterswohnungen

> **Regionales Pflegezentrum Baden**

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel 056 203 81 11
info@rpb.ch, www.rpb.ch

Pflegeheim, Demenzzentrum

> **Rosenau / Bethesda Alterszentren AG**

Badstrasse 5. 5408 Ennetbaden, Tel 056 204 33 33
info.rosenau@bethesda-alterszentren.ch

www.bethesda-alterszentren.ch

Alters- und Pflegeheim

:TUTTI FRUTTI

Ein Tagesheim in Nussbaumen

Zu den bestehenden Angeboten von Langzeitpflege, Demenz und Betreutem Wohnen bietet das Alterswohncentrum Gässliacker, 5415 Nussbaumen neu ein Tagesheim an.

Durch diese betreute, familiäre Tagesstruktur von 09.00 – 17.00 Uhr können sich pflegende Angehörige eine spürbare Entlastung ermöglichen. In herzlicher Atmosphäre und bei geselligem Beisammensein wird der Alltag mit abwechslungsreichen Aktivitäten – wie z.B. Kochen, Essen, Singen, Gesellschaftsspiele, Spaziergänge – sowie mit individuellen Ruhepausen gestaltet.

Zusätzliche Informationen erhalten Sie bei der Verwaltung des Alterswohncentrums, Tel 056 296 17 00 oder auf der Website www.awz-gaessliacker.ch

Neues Pflegezentrum in Kirchdorf

Nach vierjähriger Planungs- und Bauphase steht die Eröffnung des Pflegezentrums Vivale Kirchdorf kurz bevor. Das Haus, welches am 6. März 2017 seine Türen öffnet, verfügt über 46 stationäre Pflegeplätze sowie das öffentliche Bistro Libelle.

Es ist möglich, bereits jetzt ein Pflegezimmer nach Terminvereinbarung zu besichtigen. Vielen Dank für Ihre Kontaktaufnahme.

Am **Samstag, den 4. März 2017, 10.00 bis 16.00 Uhr** findet der Tag der offenen Tür statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen zum Angebot: Pflegezentrum Vivale Kirchdorf, Schützenstr. 1, 5416 Kirchdorf, Tel 056 282 00 63, www.vivale-kirchdorf.ch

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Kommission für Altersfragen	056 296 21 16
Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Spitex Obersiggenthal	056 282 17 00
Gemeindekanzlei Obersiggenthal	056 296 21 14
Alterswohncentrum Gässliacker	056 296 17 00
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren